

Lactancia materna



Lactancia

Por lactancia materna se entiende la alimentación por leche de madre, ésta puede ser exclusiva o mixta. A los efectos de este informe, se define como lactancia materna, la exclusiva materna; la lactancia mixta, cuando se compagina con la alimentación con otra leche mediante biberón; y la lactancia artificial, aquellas cuya leche procede de otras especies o es derivada de un producto comercial.

Del total de mujeres participantes en la III Encuesta de Salud casi dos tercios, 69,1% (IC95%:66,3-71,8) han tenido al menos un hijo antes de la entrevista. La proporción de mujeres con hijos en el grupo de 15-29 años es obviamente muy pequeña (8,5%, (IC95%: 4-13,1)), los mayores grupos de mujeres que han tenido hijos son los de 45-64 años de edad (el 85,4% de ellas (IC95%: 81,5-89,1)) y también el de las mujeres mayores de 64 años (85,1% (IC95%: 81,7-89,8)).

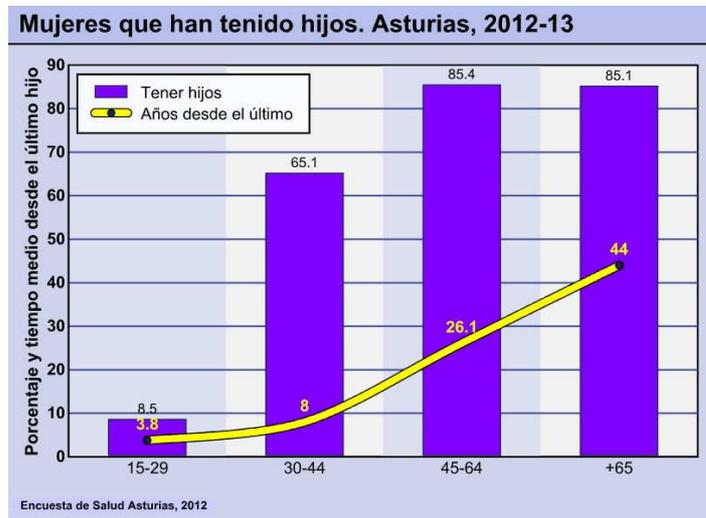
Pregunta: **¿Cuanto hace que ha tenido su último/a hijo/a?, según edad (%)**

Al preguntárseles a las mujeres por el tiempo transcurrido desde que ha tenido el último hijo/a, con el objeto de observar la evolución de la lactancia materna en función de las diferentes cohortes de población, nos encontramos con que la media de tiempo que ha transcurrido es de 26,1 años (DS: 16 años). Por supuesto esa media es mucho mayor en las personas mayores de 64 años (44 años de media, DS: 8,8 años) y menor en las mujeres más jóvenes (4 años, DS: 3,8 años).

Atendiendo a otras variables sociodemográficas de interés, vemos que las mujeres con **estudios** universitarios declaran una media de años muy inferior desde que han tenido su último hijo (18,1 años, DS: 14,6 años) que las que solo tienen estudios primarios (37,3 años, DS: 13,1 años).

Las personas en **clases sociales** más favorecidas (IV y V) manifiestan haber tenido su último hijo desde hace más tiempo (33,4, DS: 14,6 años y 30,2 años, DS: 16,1 años).

Por tipo de **hábitat** no se aprecian diferencias reseñables, mientras que atendiendo al **área sanitaria** aquellas mujeres que residen en el Área IV son las que han tenido hace menos años los hijos/as (26 años, DS: 16,2 años) en relación con las de las Áreas I y II (30, DS: 16,4 y 30,9 años, DS: 16,6 años, respectivamente).

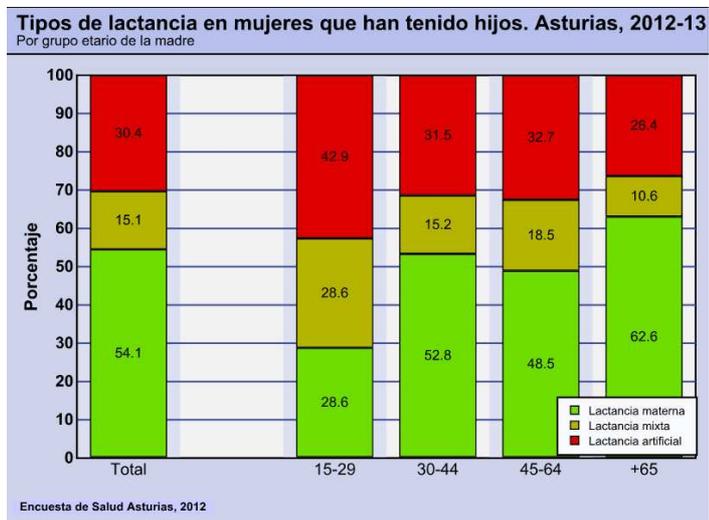


Tipo de lactancia:

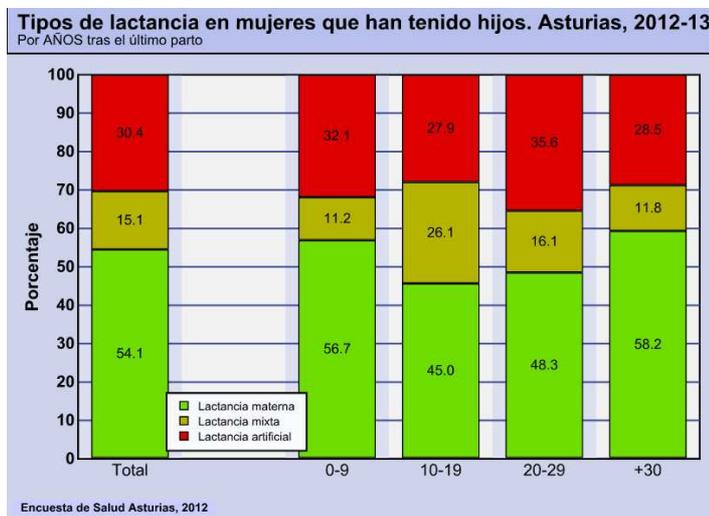
Pregunta: **Durante el primer año de su hijo, ¿le dio?:**

Más de la mitad (54% (IC95%:50,5-57,7)) de las madres cuando tuvieron su último hijo le dieron lactancia materna. Un 15% (IC95%: 12,5-17,7) más se la dieron mixta y casi un tercio de ellas le dieron únicamente lactancia artificial (30% (IC95%: 27,1-33,7)).

La Encuesta Nacional de Salud del año 2011 encuentra unos porcentajes muy parecidos para el conjunto del territorio nacional con un 53,6% de madres que han dado lactancia natural a sus hijos/as, y un 13% y 33,5% que les dieron lactancia mixta y artificial, respectivamente.



Por **edades** actuales de las madres, aquellas que tuvieron una mayor frecuencia de práctica de lactancia materna exclusiva son las mayores de 64 años (casi dos 2/3 de ellas, 63% (IC95%: 56,6-68,6)) mientras que en las más jóvenes menos de una de cada tres la realizó (28,6% (IC95%: 8,3-58,1)). La lactancia artificial fue más frecuente en las mujeres de 15-29 años (42,8% (IC95%: 17,6-71,1)) y menor en las mayores de 64 años de edad (una de cada cuatro (26,4% (IC95%: 20,9-31,9))).



Si atendemos NO a la edad de la madre sino al período de tiempo transcurrido desde el último parto, observamos cifras muy similares en los partos recientes (<10 años) y aquellos de hace más de 30 años. La lactancia materna en ambos casos supera la

frecuencia del 56% de las mujeres, quizá debido a la implantación de programas específicos de promoción de la lactancia materna en los últimos años. Por tanto, son las mujeres que han tenido su parto entre hace 10-19 años las que han optado en menor medida por la lactancia materna exclusiva.

Según el **nivel de estudios**, las madres que poseen estudios medios y universitarios han escogido con mayor frecuencia la lactancia mixta respecto a las que declaran estudios inferiores (19,3% y 20,4% frente a 12,2%, mientras que las mujeres que han sido madres y tienen estudios más básicos, manifiestan en mayor medida que ha optado por la lactancia materna 56,5% frente al 49,1% de las universitarias.

Las mujeres de la **clase social V** (la menos favorecida) son las que refieren en mayor medida haber dado lactancia materna a sus hijos/as (57,3%) mientras que solo la lactancia artificial es mencionada en mayor proporción por las mujeres encuadradas en la clase social IV.

Atendiendo al **hábitat** de residencia, no se aprecian diferencias en el porcentaje de mujeres que refieren haber dado a su último hijo/a lactancia materna, sí se identifican diferencias en cuanto a las otras dos prácticas de lactancia a las que se refiere esta pregunta, en donde existe un porcentaje muy pequeño de mujeres que se inclinaron por la lactancia mixta en la zona urbana (12%) y, en relación con la lactancia artificial, declaran los menores porcentajes las mujeres residentes en las cuencas mineras (17,5%).

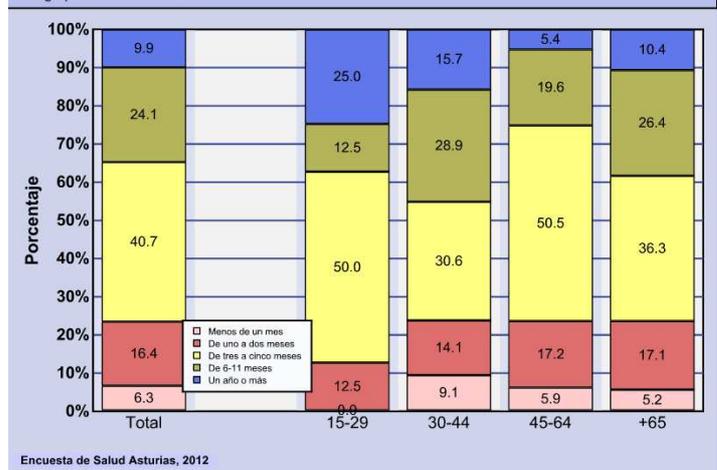
Por último, atendiendo a la distribución del tipo de lactancia según las **áreas sanitarias**, más de seis de cada diez mujeres residentes en el área IV (62,6%) manifiestan haberle dado a su hijo/a lactancia materna en exclusiva, por solo un 45,5% de mujeres que viven en el área V. Los porcentajes más elevados de lactancia mixta y artificial son expresados por las mujeres del área I (32,4%) y de la V (36,4%)

Pregunta: **Si le dio lactancia materna, ¿Durante cuanto tiempo?**

A la pregunta de cuanto tiempo duró la lactancia materna cuando se usó esta práctica, la mitad (50%) lo hicieron durante 3-5 meses, un 12,5% de 6-11 meses y un 25% un año o más.

Es curioso que las mujeres **menores** de 30 años que han tenido un hijo son las que menos proporción de lactancia materna tienen pero a su vez son las que mayor duración de la misma practican, casi un 45% de ellas lo hicieron durante más de 6 meses mientras que aquellas que actualmente tienen entre 30-45 años lo hicieron durante ese tiempo solo una de cada cuatro (25%)

Duración en mujeres con lactancia materna. Asturias, 2012-13
Por grupo etario de la madre



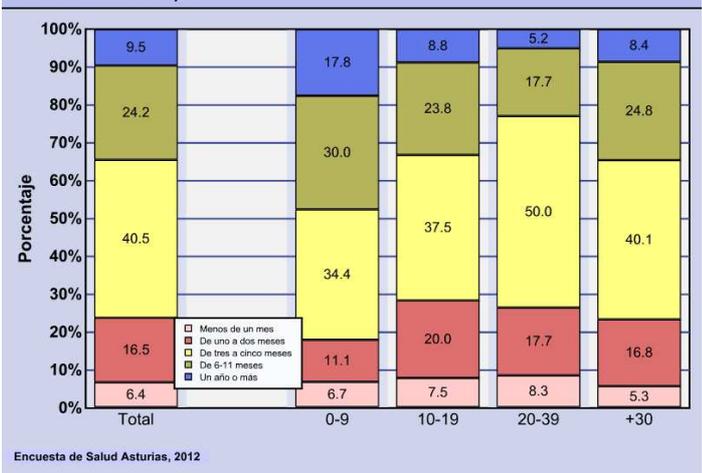
Atendiendo al **nivel de estudios** de la madre, la mayoría de las mujeres, con independencia de su nivel formativo, manifiestan los mayores porcentajes de tiempo de haber dado lactancia en la opción de tres-cinco meses (registrando el porcentaje en aquellas con estudios de bachillerato 53,7%), un 11,4% de las que

poseen estudios universitarios de grado medio refieren haberlo hecho durante un año o más y un 63% de las universitarias superiores han amamantado a su hijo/a entre tres y once meses. Los periodos de tiempo más cortos de esta práctica atendiendo a la variable clase social los declaran las mujeres pertenecientes a la clase social I (menos de un mes, 14,2%), y los mayores los de la clase social V (un año o más, 15,9%). La mayoría de las madres declaran que lo realizaron entre tres-cinco meses, con los mayores porcentajes en las clases menos favorecidas, I y II (46,8% y 51,7%, respectivamente).

Respecto al **hábitat** de residencia, en la zona urbana es donde se encuentran los mayores porcentajes de los periodos de tiempo comprendidos entre tres y cinco meses (43,1%) y también menos de un mes (6,8%). Las cuencas sobresalen en el periodo de lactancia más largo (más de un año) con un 12,9%, mientras que la zona rural se caracteriza por presentar porcentajes menos extremos y posicionarse de manera más equilibrada en todos los intervalos de tiempo: de uno a dos meses (21,4%), de tres a cinco (35,5%) y de seis a once meses (28,1%).

En la distribución de esta variable atendiendo a las **áreas sanitarias**, vemos que los mayores porcentajes de periodos más cortos de tiempo de haber amamantado a su último hijo/a (menos de un mes) los declaran las mujeres que viven en las áreas V y VII (10,5% y 10,8%, respectivamente); entre tres y cinco meses han dado lactancia materna en mayor proporción las mujeres del área IV (49,7%) y VIII (44,9%); y en cuanto a los periodos de tiempo de lactancia más prolongados (seis-once meses y más de un año) los declaran en mayor medida las mujeres de las áreas I, II y VII (33,3% seis-once meses en el área I, 14,3% en el área II y 13,5% en la VII en la dimensión más de un año).

Duración en mujeres con lactancia materna. Asturias, 2012-13
Por AÑOS tras el último hijo



No obstante, si atendemos NO a la edad de la madre sino al período de tiempo transcurrido desde el último parto, observamos cifras aún mejores: un 48% las mujeres que han tenido su hijo recientemente (<10 años) han usado lactancia materna durante más de seis meses. En el caso de las mujeres que han tenido su último parto hace entre 20-29 años solo habían tenido lactancia materna durante más de seis meses un 23% de ellas. Estos cambios son fruto, probablemente a la implantación de programas específicos de promoción de la lactancia materna en los últimos años.

Con este número inauguramos una serie de informes breves que irán desgranando los resultados de los distintos apartados estudiados en la Encuesta de Salud para Asturias del año 2012-13. Esta Encuesta la realizó la Consejería de Sanidad entrevistando a 2.100 asturianos/as de 15 y más años cumplidos, con el objetivo de conocer cual era el estado de salud de la población asturiana, los factores que sobre ella inciden y la opinión y utilización de los servicios sanitarios.

Informe realizado por: Mario Margolles e Ignacio Donate.
Enero de 2014.