

Convivencia en el hogar

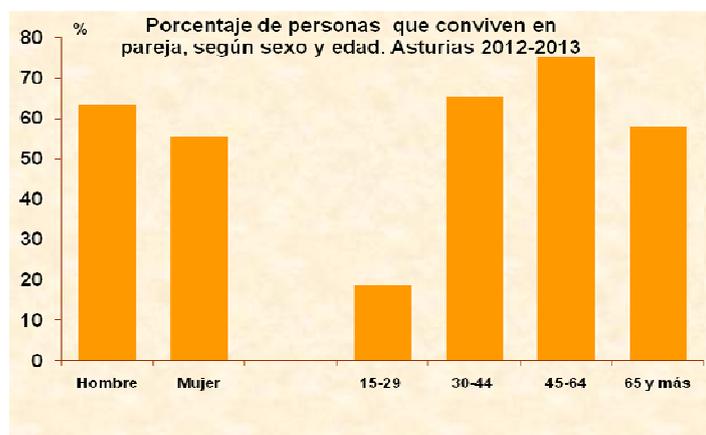


Convivientes

Más de la mitad de los asturianos/as convive con su pareja (59,3%). Lo hacen en mayor proporción los **hombres** (63,4%) que las mujeres (55,5%).

Las mayores proporciones de personas que viven en pareja se encuentran en los grupos de **edades** intermedias de la vida (30-44 y 45-64 años), con un 65,3% y 75,1%, respectivamente.

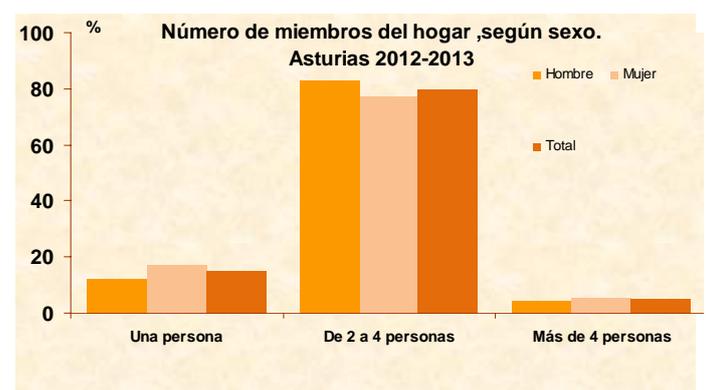
A medida que aumenta la **edad** en los hombres es mayor la proporción que indican estar conviviendo con su pareja, mientras que en las mujeres, esto sólo ocurre en los dos estratos intermedios etarios (30-44 y 45-64 años), debido al mayor porcentaje de mujeres que a partir de esta edad se quedan viudas.



Respecto al número de miembros del hogar, más de tres cuartas partes de los hogares asturianos están formados por dos a cuatro personas (80,3%). Hay un 14,5% de personas que viven solas. Y en el 5,2% restante residen más de cuatro personas.

Las proporciones son similares entre **hombres y mujeres**, no obstante, las mujeres son las que con mayor frecuencia viven solas (17,3% frente al 12,3% de los hombres, mayor estado de separación, divorcio y/o viudedad).

El mayor porcentaje de personas que viven solas aparece en el grupo de más **edad** (65 y más años), especialmente entre las mujeres: 38,4% por un 10,6% en los hombres. Llama la atención el alto porcentaje de mujeres que refieren vivir solas a partir de los 65 años que suele ser cuando más cuidados y ayuda se necesita.



Convivencia con personas dependientes

Un 7% de la población asturiana encuestada refiere que en su hogar hay alguna persona dependiente, entendiendo por dependiente la persona que por enfermedad, limitación o

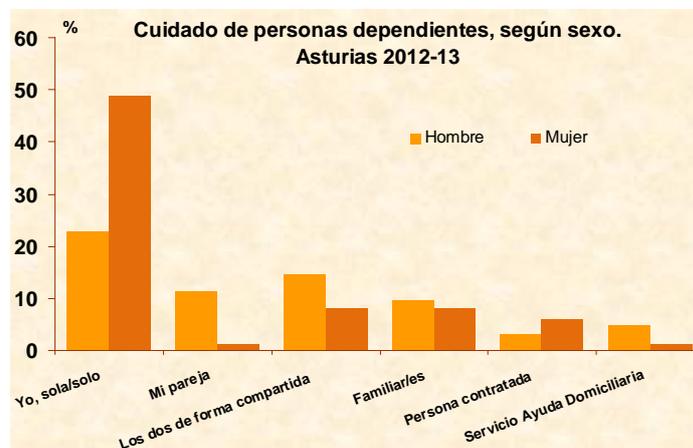
discapacidad o por lo avanzado de su edad no son capaces de cuidarse a sí mismas y necesitan que los cuide otra persona. Mencionan más este hecho las **mujeres** (7,7%) que los hombres (6,2%), y el grupo de **personas mayores** (65 y más años) es el que con más frecuencia se convive con personas dependientes (10,7%), mientras que solo lo hace el 3,9% de las personas jóvenes entrevistadas. A partir de los 45 años se incrementa progresivamente la proporción de personas que conviven con dependientes tanto en hombres como en mujeres.



El grado de parentesco o relación de la persona dependiente con la persona encuestada más frecuente es el ser la madre (25% de las personas que conviven con una persona dependiente) mientras que el padre es mucho menor (7%). En segundo lugar se sitúa la propia persona encuestada (10%).

Las mujeres son quienes se encargan mayoritariamente del cuidado de estas personas de su hogar. Un 49% (en 2008 era el 46%) de las mujeres lo hace exclusivamente sola frente al 23% de los hombres (en 2008 era el 19%). Mientras que el 11% de los hombres señala que es su esposa o pareja quien se encarga de su cuidado frente a únicamente el solo un 1% de las mujeres que refieren esta circunstancia.

Los hombres mencionan más frecuentemente "compartir" el cuidado de una persona dependiente en una relación claramente asimétrica respecto a las preguntas realizadas a mujeres. En cerca de un 10% el cuidado de la persona dependiente lo hace un familiar.



El servicio de ayuda a domicilio alcanza solo al 2% de los hogares donde vive un dependiente. Por tanto, únicamente una de cada cincuenta personas dependientes declaran beneficiarse del servicio de ayuda a domicilio. Una persona contratada en exclusiva afecta solo al 5% de los hogares en que reside un dependiente.

La función de cuidado a dependientes afecta especialmente a las personas de edad media (45-64 años de edad): 45% las realiza solo una persona (la entrevistada) en estas edades.

Tiempo que lleva dedicado al cuidado de un dependiente

El promedio de tiempo dedicado al cuidado de las personas dependientes es de 8,6 años. No se encontraron diferencias importantes de años en el cuidado de estas personas en función del **sexo**.

Las mujeres que lo llevan haciendo más de un año son el 84% por un 72% de los hombres. La duración es mayor en personas mayores (90% más de un año en personas de 65 y más años) que llevan un promedio de cerca de 13 años.



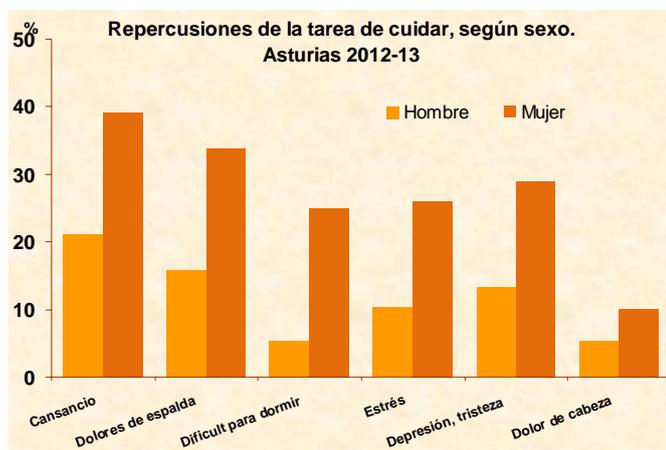
Respecto al **número de horas** que habitualmente dedica al día en el cuidado de la persona dependiente, se destinan cerca de 8 horas diarias de media tanto en días laborables como en festivos o fines de semana. Dedicar mucho más tiempo las **mujeres** que los hombres (9,3 vs. 5,2 horas, casi lo mismo en laborables que en días festivos).

Atendiendo a la **edad y sexo** conjuntamente, dedican bastante más tiempo las mujeres a cualquier edad llegando a ser de cerca de 13 horas/día en el caso de las mayores (65 y más años). No hay casi diferencias respecto al día de la semana, por lo que la mayoría de las tareas de cuidado son de carácter básico.

Repercusiones de la tarea de cuidar

La práctica del cuidado de personas dependientes suele tener repercusiones para la salud de la persona cuidadora. Un 33% de las personas cuidadoras menciona tener cansancio, un 27% dolores de espalda, un 22% depresión o tristeza. La mitad de la población refiere no tener problemas de salud derivados del cuidado.

Las **mujeres** cuidadoras tienen el doble de presencia de problemas derivados de esa función que los hombres cuidadores: cansancio, dolores de espalda, stress, depresión o tristeza, dolor de cabeza, etc. Las dificultades para dormir son 5 veces más altas en mujeres que en hombres.



Aumenta con la **edad** de las personas cuidadoras la repercusión sobre la salud del cuidado. En ambos extremos se encuentran diferencias de más de cinco-seis veces cansancio en personas mayores, más de 3 veces de dificultades para dormir y stress. Más de 2,5 veces la depresión y la tristeza.

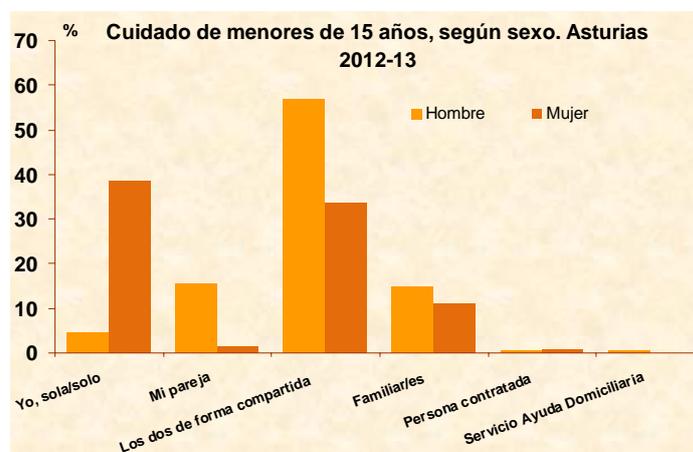
Hasta un 55% de las mujeres mayores cuidadoras (65 y más años) llegan a tener depresión/tristeza y hasta un 40% de dificultades para dormir. Un 60% de ellas manifiesta cansancio.

Convivencia con personas menores

Las **mujeres** son quienes se encargan principalmente del cuidado de los menores de 15 años de su hogar, si bien el hacerlo compartido con la pareja es la opción respondida con más frecuencia por los encuestados (44,7% cuando hay personas menores). Un 38% de las mujeres lo hace exclusivamente sola frente a un 4,6% de los hombres).

Los hombres mencionan más frecuentemente "compartir" el cuidado de un menor en una relación claramente asimétrica respecto a las preguntas realizadas a las mujeres. En un 13% (cuando hay menores) el cuidado de la persona menor lo hace un familiar.

El servicio de ayuda a domicilio es nulo en este caso. Una persona contratada en exclusiva afecta a un porcentaje muy pequeño de las casas donde hay menores, solo al 0,5%.



La misión de cuidado a personas menores afecta especialmente en las **edades** medias de la vida (30-44 años de edad): un 26,6% lo realiza solo y un 55,4% de forma compartida con su pareja, es muy escasa la ayuda a domicilio y la contratación de personas en estas edades.

Las diferencias son acusadas en función de la **edad y sexo**. Siendo esta misión de cuidado a menores mucho mayor en edades medias y realizándola especialmente las mujeres.

Destinan mucho **más tiempo** al cuidado de menores las personas mayores en cualquier día de la semana, siendo cerca de 11 horas/día de media en personas mayores.

Cuando se tiene una persona menor de 15 años y el que responde es una persona joven, parece existir una mayor colaboración de familiares que ayudan en la tarea.

Tiempo que lleva el cuidado de los menores

Respecto al número de horas que habitualmente se dedican al día al cuidado de las personas menores de 15 años, es por término medio de 6,5 horas diarias en días laborables y 8,2 en festivos o fines de semana.

Las **mujeres** ocupan mucho más su tiempo en esta tarea que los hombres (7,2 horas vs. 5,3 en días laborables y 8,8 horas y 7,3 en festivos y fines de semana, respectivamente).

Dedicar también más tiempo al cuidado de menores las personas de **30-44 años de edad** en cualquier día de la semana, siendo cerca de 7,2 horas /día en laborales y 9 horas en fines de semana.

Según la **edad y sexo** de los encuestados, se observa el mismo patrón de comportamiento. Las mujeres de cualquier edad destinan más horas al día a esta tarea.

Informe realizado por: Mario Margolles, Ignacio Donate y Antonio Martín. Octubre de 2015.