



ETAPA 7

Alto La Col.ladiel.la (Mieres)

La Peña (Mieres)

LONGITUD: 24,8 km.

TIEMPO: 5 horas y 30 minutos andando

TIEMPO en BTT: 2 horas 30 minutos

DESNIVEL ACUMULADO DE ASCENSO: 616 m.

DESNIVEL ACUMULADO DE

DESCENSO: 1.276 m.

ALTITUD MÁXIMA: 973 m.

ALTITUD MÍNIMA: 184 m.



DESCRIPCIÓN DE LA ETAPA

La séptima etapa del GR-208 "Anillo Ciclista Montaña Central" parte del Alto La Col.ladiel.la y tras cruzar la carretera AS-337 toma la Senda Verde del Cabañón para ascender por un camino de tierra que nos conduce a un tramo que desde Pontaos baja por firmes de hormigón hasta el Alto de la Mozqueta o Alto La Faya. Se cruza, entonces, la carretera local LA-7 y se toma la pista, rumbo a las campas de Ablaneo y Urbiés. Un poco antes y desde un mirador podremos contemplar el magnífico valle langreano de Samuño.

El tramo sigue en plano por una pista que comparte también el sendero PR-44, por encima de los entornos de la Sierra de Rubiés, hasta llegar a la altura del Pico Panda, que se bordea para tomar un ramal en ascenso, dejando otro por el que baja el PR-34, que también comparte trazado y que va hacia San Xusto.

El GR-208 sube en dirección al Pico Cogullu, aunque el sendero va por debajo de la línea divisoria concejil, siempre por la vertiente mierense. En La Violar se gira a la derecha y se toma una pista que nos lleva por debajo de los picos Felechosa, Mata Porrín y Espines, a cuya altura el Anillo Ciclista continúa en pleno descenso por la sierra del Rebullu hacia el pueblo de El Cau.

Desde El Cau se toma la carretera MI-11 y se baja por ella sin desvío alguno hasta el Alto de Santu Miano, cuya carretera se cruza con precaución para tomar la senda que se abre al otro lado y por la cual discurre el PR-44 "Sendero Vuelta a Langreo". A la altura de Domingo Moro, el GR-208 vira a la izquierda (dejando el citado PR langreano) en dirección a la aldea de L'Acíu, que se bordea por encima, y sin entrar en ella se toma un camino que circunvala el Borrón del Corralón, para tomar en ascenso y ganar, de este modo, el Collado Muezca, en dirección a la base del Pico Campón.

Desde aquí, por un trazado sinuoso con subidas y bajadas, se continúa rumbo al Área Recreativa de La Teyerona donde se toma un carril hormigonado que va por la vertiente de La Peña hacia el pueblo de La Matiná. Esta localidad se abandona en el primer desvío que va ladera abajo por tramos de camino real, que atraviesa el Sierru La Matiná, cuyo trazado presenta pasajes algo técnicos. Son tramos cortos que pronto nos dejan ante el núcleo de Les Casetes (Requintín) desde donde ya se baja sin descanso y por firmes asfaltados hasta La Peña, en cuyas instalaciones deportivas llegamos al final de la etapa.

MIERES

Leopoldo Alas Clarín 3, 33600
TLF.: (+34) 985 45 39 35 - Fax: (+34) 985 45 60 41
E-mail: info@mcasturias.org

POLA DE LENA

Rodrigo Valdés 2, 33630
TLF.: (+34) 985 49 71 91 - Fax: (+34) 985 49 76 90
E-mail: leader@mcasturias.org