



**ANILLO
CICLISTA**
Montaña
Central
GR 208

ETAPA 8

La Peña (Mieres)

Vegalencia (La Ribera/Ribera de Arriba)

LONGITUD: 12,8 km.

TIEMPO: 3 horas y 30 minutos andando

TIEMPO en BTT: 1 hora 30 minutos

DESNIVEL ACUMULADO DE ASCENSO: 341 m.

DESNIVEL ACUMULADO DE

DESCENSO: 618 m.

ALTITUD MÁXIMA: 417 m.

ALTITUD MÍNIMA: 117 m.



DESCRIPCIÓN DE LA ETAPA

La octava etapa del GR-208 "Anillo Ciclista Montaña Central" sale de La Peña sin otra solución que tomando la carretera en dirección al Alto del Padrún (AS-242), por la que también discurre el Camino de Santiago, a la vez que observamos la zona industrial de Vega de Baíña.

Los senderistas y ciclistas han de extremar la precaución pues tendrán que acometer un largo tramo de unos 6,3 km. de asfalto. Ganado el alto, podremos contemplar la vertiente ovetense de Olloniego, y se dará comienzo de este modo el descenso hacia el pueblo de Casares, que dejamos atrás para desviarnos por la derecha siguiendo las marcas del Camino de Santiago y la del GR-100 "Ruta de la Plata".

El pequeño atajo nos devuelve unos 500 metros más abajo a la misma carretera AS-242, debiendo continuar por ella en dirección a la estación de ferrocarril. Se cruza, entonces, la autovía por la pasarela y se busca la trama urbana de Olloniego, cuya localidad se cruza en dirección hacia el palacio y el Puente de Olloniego, al pie de la salida norte del citado núcleo.

Se sigue por la carretera dejando la rotonda a la izquierda para tomar más adelante una entrada que nos da acceso a la vía fluvial pegada al río Nalón, y cuyo trazado no abandonaremos hasta Vegalencia, siguiendo en estos últimos metros el carril senderista y ciclista que va adosado a la carretera.

Se cruza el río por el primer puente para llegar, de este modo, al parque de Vegalencia y dar así por terminada la etapa octava del GR-208 "Anillo Ciclista Montaña Central".

MIERES

Leopoldo Alas Clarín 3, 33600
TLF.: (+34) 985 45 39 35 - Fax: (+34) 985 45 60 41
E-mail: info@mcasturias.org

POLA DE LENA

Rodrigo Valdés 2, 33630
TLF.: (+34) 985 49 71 91 - Fax: (+34) 985 49 76 90
E-mail: leader@mcasturias.org