

## Prácticas preventivas en mujeres



### Prácticas preventivas en mujeres

#### Revisiones de ginecología

Un 60% de las asturianas de 15 y más años acude periódicamente a revisiones preventivas de ginecología. Porcentaje casi idéntico al encontrado en la anterior encuesta de salud del año 2008 (60,1%).

Las mujeres de **45 a 64** años son las que en mayor medida usan este tipo de revisiones (77%), seguidas del grupo de 30 a 44 años (73%). En menor proporción acuden a estos controles las jóvenes de 15 a 29 años (59%) y menos aún las mayores de 64 años (28%).



Atendiendo al **hábitat** de residencia, las mujeres que viven en la zona urbana son las que presentan una mayor proporción de respuestas afirmativas respecto a acudir regularmente a las revisiones ginecológicas (60,5%).

Según el **nivel de estudios** alcanzado, aquellas mujeres con formación universitaria declaran con más frecuencia asistir periódicamente a las revisiones ginecológicas (76,8%), seguidas de las que poseen estudios de bachillerato y FP (70,7%).

La mayor frecuencia de asistencia a las revisiones se observa en las mujeres encuadradas en la **clase social II** (78,1%), seguido de la III (69%). La menor frecuentación se encuentra en la clase social VI (la menos elevada) con un 53,8% de asistencia a estas revisiones.

#### Realización de mamografías

Un 48% de las mujeres de Asturias se ha realizado en alguna ocasión una mamografía (42,5% en el 2008), frente al 40,9% que refiere no haberse hecho nunca una y un 10,7% no lo recuerda o no lo sabe. Es decir, se han realizado una mamografía el 54,2% de las mujeres que contestaron y lo recuerdan.

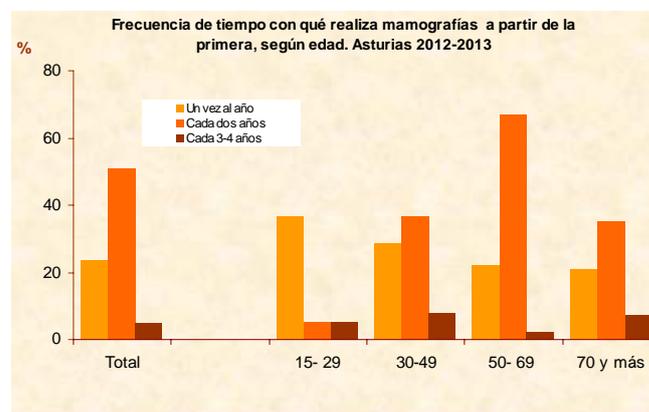


Para adaptarnos a los grupos de edad del Programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama (PDPCM) cambiamos los grupos etarios a analizar: 15-29, 30-49, 50-69 y 70 y más años. Teniendo en cuenta solo a las mujeres que contestaron a esta pregunta de la Encuesta, tenemos que a un 93,4% de ellas, en la cohorte de 50-69 años (población diana del PDPCM), le han realizado en alguna ocasión una mamografía. Más de un tercio (36,2%) de las del grupo de 30-49 años refieren habérsela hecho también en alguna ocasión.

Dentro de las mujeres que lo recuerdan y contestaron aquellas que residen en las **cuencas mineras** son las que declaran en mayor proporción (56,8%) haber realizado en alguna ocasión una mamografía. También es más frecuente haberse hecho una mamografía aquellas mujeres que tienen **estudios primarios** (62,8%) que en las que poseen estudios universitarios (40,7%). Y por **clase social**, se observa una mayor proporción de realización de mamografías en las clases sociales VI (la más baja, 57,4%) y la IV (57%).

#### Periodicidad de realización de mamografías

Una vez realizada la primera mamografía la periodicidad de continuación de las siguientes más habitual es cada dos años (50,7%). Hay un 23,6% de ellas que menciona hacerla al menos una vez al año. A mayor edad de las mujeres la proporción de hacerse mamografías con periodicidad bienal aumenta. De tal forma que el 67,1% de la población diana del PDPCM (50-69 años), el 36,8% de las de 30-49 años y un 5,3% de las menores de 30 años refieren haberse realizado mamografías con esta periodicidad. Inversamente, las mujeres menores de 50 años las exploraciones con carácter anual presentan una alta frecuencia (36,8% y 28,8% para las menores de 30 años y las de 30-49 años, respectivamente).



Realizar una mamografía al menos una vez al año es mencionado con más frecuencia por las mujeres con **estudios universitarios** (31,1%) respecto a las que poseen estudios primarios (20,4%). Respecto al **hábitat** de residencia, son las mujeres que viven en las zonas urbanas las que más manifiestan acudir todos los años a realizarse una mamografía (26,6%), por el contrario, las de las cuencas mineras acuden con menor frecuencia a realizar esta prueba con carácter anual (10,6%). Atendiendo a la **clase social** de las mujeres entrevistadas, las incluidas en la clase social II (una de las más elevadas) son las que con más frecuencia declaran hacerse mamografías con carácter anual (37,5%).

El tiempo medio que ha transcurrido desde que se realizaron la última mamografía es de 8,7 años con una DE (7,9), con diferencias significativas por grupos de edad. Así las mujeres de **45-64 años** mencionan una media de 8,1 años y en las de 65 y más de 12,3 años.

La media de años transcurridos desde la última mamografía es inferior en las mujeres con estudios **universitarios** (6,8 años), residentes en la **zona rural** (7,3 años) y pertenecientes a la **clase social** más elevada, la I (7,2 años).

## Motivos más frecuentes para no realizar una mamografía

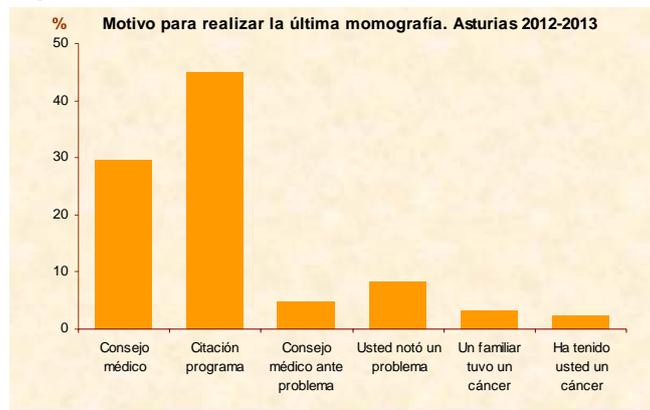
El motivo más mencionado para no hacerse ninguna mamografía es que nadie se lo propuso.

De las mujeres que NO se realizaron ninguna mamografía, un 70,2% de ellas no se la realizaron porque nadie se lo propuso, un 25,2% lo consideraban innecesario. Las mujeres que nunca se realizaron la prueba por el primer motivo son las de 30 a 49 años (76,6%). Resulta llamativo que un 32,2% de las mujeres de más edad que no se la realizaron indicasen que es innecesaria la prueba y un 30% de las de 50-69 años opinan lo mismo, y también que un 64,5% de las mujeres mayores (70 y más años) que nunca se la hicieron no lo hizo porque nadie se lo propuso. Otros motivos como son dificultad para realizarla o tener miedo son manifestados en una proporción muy pequeña. El no haber realizado una mamografía porque nadie se lo haya propuesto es menos respondido por la mujeres que viven en las **cuencas mineras** (59,6%) frente al 71% de las que residen en el hábitat urbano. Según el **nivel de estudios** no se aprecia diferencias relevantes en el motivo para no realizar una mamografía para esta misma dimensión (nadie nos lo propuso). Las mujeres de la clase social I (la más favorecida) son las que más manifiestan no haberse realizado una mamografía porque nadie se lo propuso (86,7%).

## Motivos más frecuentes para realizar una mamografía

Los motivos más frecuentes de haberse hecho una mamografía son por pertenecer a un programa de detección precoz (45%) y el consejo médico sin tener problemas. Un 29,5% de las asturianas se realizaron la mamografía siguiendo un consejo médico. Las mujeres que más se realizaron la prueba por este motivo son las de 15-29 y 30-49 años (36,7% y 36,7%, respectivamente).

La razón más frecuente, como se comentó anteriormente, fue el haber sido citadas para el PDPCM (45%). En este caso las mujeres que fundamentalmente lo señalan son las de 50 años en adelante (57,1% en mujeres de 50-69 años y 47,3% en las mayores de 70).



Las mujeres más jóvenes apuntan menos estos motivos de prevención y señalan más motivos de recomendación del médico o ginecólogo (36,5%) y con detección de problemas (26,3%) y existencia de mayor riesgo.

Cuanto menor es la **edad** de las mujeres mayor será la frecuencia con que mencionan que les detectaron un problema en el pecho durante un examen médico. También son mayores las proporciones entre las menores de 50 años las que se detectaron ellas mismas un problema en el pecho y otras mujeres de su familia tienen o han tenido cáncer de mama. Un total del 3,2% de las mujeres con mamografía lo han hecho porque han tenido una familiar con cáncer de mama y un 2,5% por haberlo tenido ellas mismas.

Según el **nivel de estudios** alcanzado, se aprecian diferencias significativas en relación con haberse hecho la última mamografía por recomendación médica. Cuatro de cada diez mujeres con estudios universitarios lo manifiestan, por un 23,8% de las que tienen estudios primarios o de ESO. Mientras que las que tienen estudios primarios son las que más se hacen por acudir a los programas de detección del cancer de mama (50,9%) frente a un 32,3% en las que poseen estudios universitarios.

Según el **hábitat**, por consejo médico se realizaron la última mamografía con más frecuencia las mujeres que tienen fijada

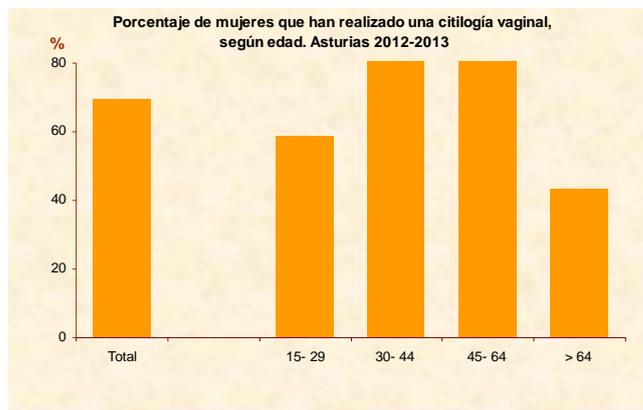
su residencia en la zona urbana (33,1%) que las que viven en las cuencas o en la zona rural. Mientras que las que se la hicieron por una citación dentro de un programa de screening fueron más frecuentes entre las mujeres que residen en las cuencas (54,3%).

Por **clase social**, parece ser que las mujeres encuadradas en clases sociales I y II (las más elevadas) son las que más acuden a realizar mamografías por recomendación médica (37,8% y 32,4%, respectivamente). Lo contrario sucede con aquellas mujeres que acuden con más frecuencia a realizar una prueba de estas características por estar insertas en un programa de cribado, son las pertenecientes a la clase social menos elevada (VI) 57,9%.

## Realización de citologías vaginales y frecuencia

Un 69,3% (en 2008 era del 62%) de las asturianas se ha realizado en alguna ocasión una citología vaginal, por un 17% que indica que nunca se ha realizado esta prueba y un 9,6% que no lo recuerda.

Las mujeres que más mencionan que nunca se han hecho esta prueba son lógicamente las más jóvenes (38,2%, en 15 a 29 años) y también las mayores (65 y más años 26,4%, en 2008 la proporción era del 35%).



Atendiendo al **hábitat** de residencia, un 41,2% de las que residen en la zona urbana manifiestan hacer estos controles anualmente, por un 30,5% de la que habitan de las cuencas mineras.

Por **nivel de estudios**, las mujeres con una formación universitaria declaran con mayor frecuencia realizarse citologías vaginales (53%) que las que tienen estudios primarios o de ESO (27,2%).

Las mujeres encuadradas en las **clases sociales** medias altas II y III, son las que más frecuentemente realizan citologías (55% y 50,7%, respectivamente).

El tiempo medio que ha transcurrido desde la última vez que se hicieron la prueba es de 3,2 años (en 2008 era de 5 años).

Este periodo de tiempo varía, en función de la **edad actual** de la persona entrevistada, desde los dos años que mencionan las mujeres de 15 a 29 años a los 7 años para el grupo de 65 o más años.

Respecto a la frecuencia con la que las asturianas se realizan citologías vaginales es mayor en las edades medias. Así, las mujeres de 30 a 44 años (72%) y de 45 a 64 años (74%) son las que más frecuentemente suelen realizarse la prueba cada año o cada dos años. Por el contrario, las mujeres con 65 o más años son las que mencionan más frecuentemente el realizar las citologías cada tres años (7,9%) o que no tienen el hábito de realizarlas de una forma periódica (48,9%).

Las mujeres que se han realizado una citología (la última) lo han hecho más frecuentemente en una consulta de atención especializada (66,6%) con pocas diferencias según la **edad**. Mediante consulta privada la han realizado más frecuentemente las mujeres de 30-44 años (24,5%) y 21,8% las de 15-29 años. En centros de atención primaria lo mencionan el 7,2% del total de las mujeres y en un Centro de Orientación Familiar (COF) un 3,1%, en estos COF lo realizan con más frecuencia las mujeres menores de 45 años (5,9%, para los grupos de 15-29 y 30-44 años).

Informe realizado por: Mario Margolles, Ignacio Donate y Juan Salvadores. Marzo de 2015.