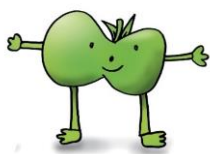


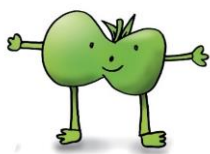
Puré básico (6 meses) - El LES XANES 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	1. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	2. Puré de patata, zanahoria, puerro. Papilla de frutas	3. Puré de arroz, zanahoria, puerro. Papilla de frutas	4. Puré de patata, zanahoria, puerro. Papilla de frutas
7. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	8. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	9. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	10. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	11. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas
14. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	15. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	16. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	17. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	18. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas
21. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	22. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	23. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	24. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	25. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas
28. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	29. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	30. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	31. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	FESTIVO
4. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	5. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	6. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	7. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	8. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas
11. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	12. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	13. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	14. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	15. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas
18. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	19. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	20. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	21. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	22. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas
25. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	26. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	27. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	28. Puré de arroz, patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	29. Puré de patata, arroz y puerro. Papilla de frutas
2. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	3. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	4. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	5. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	FESTIVO
FESTIVO	10. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	11. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	12. Puré de arroz, patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	13. Puré de patata, arroz y puerro. Papilla de frutas
16. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	17. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	18. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	19. Puré de patata, zanahoria y puerro. Papilla de frutas	20. Puré de arroz, zanahoria y puerro. Papilla de frutas



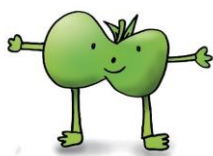
MENÚ 1ER TRIMESTRE 2019 6-9 MESES - EI LES XANES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30. Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo. Papilla de frutas	1. Puré de patata, puerro, calabaza y ternera. Papilla de frutas	2. Puré de patata, calabacín, judías verdes y pavo. Papilla de frutas	3. Puré de patata, calabaza, zanahoria y pollo. Papilla de frutas	4. Puré de zanahoria, puerro, arroz y ternera. Papilla de frutas
7. Puré de patata, calabacín, judías verdes y pollo. Papilla de frutas	8. Puré de patata, calabaza, zanahoria y ternera. Papilla de frutas	9. Puré de calabaza, tomate, arroz y pavo. Papilla de frutas	10. Puré de patata, puerro, calabaza y ternera. Papilla de frutas	11. Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo. Papilla de frutas
14. Puré de patata, calabaza, zanahoria y pollo. Papilla de frutas	15. Puré de patata, calabacín, tomate y ternera. Papilla de frutas	16. Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo. Papilla de frutas	17. Puré de patata, puerro, calabaza y ternera. Papilla de frutas	18. Puré de calabaza, zanahoria, arroz y pollo. Papilla de frutas
21. Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo. Papilla de frutas	22. Puré de patata, puerro, calabaza y ternera. Papilla de frutas	23. Puré de patata, calabacín, puerro y pollo. Papilla de frutas	24. Puré de patata, calabaza, zanahoria y ternera. Papilla de frutas	25. Puré de puerro, zanahoria, arroz y pollo. Papilla de frutas
28. Puré de patata, calabacín, judías verdes y pollo. Papilla de frutas	29. Puré de patata, puerro, calabaza y ternera. Papilla de frutas	30. Puré de calabaza, tomate, arroz y pavo. Papilla de frutas	31. Puré de patata, puerro, judías verdes y ternera. Papilla de frutas	FESTIVO
4. Puré de calabaza, puerro, arroz y ternera. Papilla de frutas	5. Puré de patata, calabacín, calabaza y pavo. Papilla de frutas	6. Puré de patata, judías verdes, tomate y pollo. Papilla de frutas	7. Puré de patata, puerro, tomate y ternera. Papilla de frutas	8. Puré de patata, calabaza, calabacín y pavo. Papilla de frutas
11. Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo. Papilla de frutas	12. Puré de patata, puerro, calabaza y ternera. Papilla de frutas	13. Puré de patata, calabacín, judías verdes y pavo. Papilla de frutas	14. Puré de patata, calabaza, zanahoria y pollo. Papilla de frutas	15. Puré de zanahoria, puerro, arroz y ternera. Papilla de frutas
18. Puré de patata, calabacín, judías verdes y pollo. Papilla de frutas	19. Puré de patata, calabaza, zanahoria y ternera. Papilla de frutas	20. Puré de calabaza, tomate, arroz y pavo. Papilla de frutas	21. Puré de patata, puerro, calabaza y ternera. Papilla de frutas	22. Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo. Papilla de frutas
25. Puré de patata, calabaza, zanahoria y pollo. Papilla de frutas	26. Puré de patata, calabacín, tomate y ternera. Papilla de frutas	27. Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo. Papilla de frutas	28. Puré de patata, puerro, calabaza y ternera. Papilla de frutas	29. Puré de calabaza, zanahoria, arroz y pollo. Papilla de frutas
2. Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo. Papilla de frutas	3. Puré de patata, puerro, calabaza y ternera. Papilla de frutas	4. Puré de patata, calabacín, puerro y pollo. Papilla de frutas	5. Puré de patata, calabaza, zanahoria y ternera. Papilla de frutas	FESTIVO
FESTIVO	10. Puré de patata, puerro, calabaza y ternera. Papilla de frutas	11. Puré de calabaza, tomate, arroz y pavo. Papilla de frutas	12. Puré de patata, puerro, judías verdes y ternera. Papilla de frutas	13. Puré de patata, zanahoria, calabacín y pollo. Papilla de frutas
16. Puré de calabaza, puerro, arroz y ternera. Papilla de frutas	17. Puré de patata, calabacín, calabaza y pavo. Papilla de frutas	18. Puré de patata, judías verdes, tomate y pollo. Papilla de frutas	19. Puré de patata, puerro, tomate y ternera. Papilla de frutas	20. Puré de patata, calabaza, calabacín y pavo. Papilla de frutas



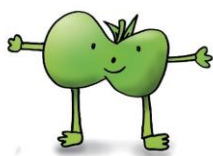
MENÚ 1ER TRIMESTRE 2019 9-12 MESES - EI LES XANES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30. Puré de patata, puerro, zanahoria y lenguado. Yogur	1. Puré de patata, berenjena, calabaza y ternera. Papilla de frutas	2. Puré de patata, calabacín, judías verdes y merluza. Papilla de frutas	3. Puré de patata, calabaza, zanahoria y pollo. Papilla de frutas	4. Puré de zanahoria, puerro, arroz y pavo. Papilla de frutas
7. Puré de patata, calabacín, judías verdes y pollo. Papilla de frutas	8. Puré de patata, guisantes, zanahoria y bacalao. Yogur	9. Puré de calabaza, tomate, arroz y pavo. Papilla de frutas	10. Puré de patata, puerro, calabaza y merluza. Papilla de frutas	11. Puré de patata, puerro, zanahoria y cerdo. Papilla de frutas
14. Puré de patata, calabaza, zanahoria y pollo. Papilla de frutas	15. Puré de patata, calabacín, tomate y ternera. Papilla de frutas	16. Puré de patata, puerro, zanahoria y lenguado. Yogur	17. Puré de patata, berenjena, calabaza y ternera. Papilla de frutas	18. Puré de calabaza, zanahoria, arroz y lenguado. Papilla de frutas
21. Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo. Papilla de frutas	22. Puré de patata, puerro, calabaza y merluza. Papilla de frutas	23. Puré de patata, guisantes, puerro y cerdo. Papilla de frutas	24. Puré de patata, calabaza, zanahoria y bacalao. Yogur	25. Puré de puerro, zanahoria, arroz y pollo. Papilla de frutas
28. Puré de patata, calabacín, judías verdes y pollo. Papilla de frutas	29. Puré de patata, berenjena, calabaza y ternera. Papilla de frutas	30. Puré de calabaza, tomate, arroz y merluza. Papilla de frutas	31. Puré de patata, puerro, judías verdes y ternera. Papilla de frutas	FESTIVO
4. Puré de calabaza, puerro, arroz y ternera. Yogur	5. Puré de patata, calabacín, calabaza y pavo. Papilla de frutas	6. Puré de patata, judías verdes, tomate y cerdo. Papilla de frutas	7. Puré de patata, guisantes, tomate y ternera. Papilla de frutas	8. Puré de patata, calabaza, calabacín y pavo. Papilla de frutas
11. Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo. Papilla de frutas	12. Puré de patata, berenjena, calabaza y ternera. Yogur	13. Puré de patata, calabacín, judías verdes y merluza. Papilla de frutas	14. Puré de patata, calabaza, zanahoria y pollo. Papilla de frutas	15. Puré de zanahoria, puerro, arroz y lenguado. Papilla de frutas
18. Puré de patata, calabacín, judías verdes y pollo. Papilla de frutas	19. Puré de patata, guisantes, zanahoria y bacalao. Papilla de frutas	20. Puré de calabaza, tomate, arroz y pavo. Yogur	21. Puré de patata, puerro, calabaza y merluza. Papilla de frutas	22. Puré de patata, puerro, zanahoria y cerdo. Papilla de frutas
25. Puré de patata, calabaza, zanahoria y pollo. Papilla de frutas	26. Puré de patata, calabacín, tomate y ternera. Papilla de frutas	27. Puré de patata, puerro, zanahoria y lenguado. Papilla de frutas	28. Puré de patata, berenjena, calabaza y ternera. Yogur	29. Puré de calabaza, zanahoria, arroz y lenguado. Papilla de frutas
2. Puré de patata, puerro, zanahoria y pavo. Papilla de frutas	3. Puré de patata, puerro, calabaza y merluza. Papilla de frutas	4. Puré de patata, guisantes, puerro y cerdo. Papilla de frutas	5. Puré de patata, calabaza, zanahoria y bacalao. Papilla de frutas	FESTIVO
FESTIVO	10. Puré de patata, berenjena, calabaza y ternera. Papilla de frutas	11. Puré de calabaza, tomate, arroz y merluza. Papilla de frutas	12. Puré de patata, puerro, judías verdes y ternera. Papilla de frutas	13. Puré de patata, zanahoria, calabacín y lenguado. Yogur
16. Puré de calabaza, puerro, arroz y ternera. Papilla de frutas	17. Puré de patata, calabacín, calabaza y pavo. Yogur	18. Puré de patata, judías verdes, tomate y cerdo. Papilla de frutas	19. Puré de patata, guisantes, tomate y ternera. Papilla de frutas	20. Puré de patata, calabaza, calabacín y pavo. Papilla de frutas



MENÚ APLV 1ER TRIMESTRE 2019 - EI LES XANES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30. Caracolílos con tomate y queso Supremas de merluza a la marinera con guisantes. Fruta	1. Cocido de judías verdes Ternera guisada con verduritas Fruta	2. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	3. Patatas guisadas Pollo con champiñones Fruta	4. Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Yogur soja
7. Paella de verduras Revuelto de jamón cocido Fruta	8. Garbanzos estofados Bacalao con pisto Yogur soja	9. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	10. Alubias pintas estofadas Supremas de merluza en salsa verde Fruta	11. Crema de calabacín Lomo en salsa de tomate con patata cocida Fruta
14. Patatas a la riojana Pechuga de pollo en salsa Fruta	15. Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	16. Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Yogur soja	17. Sopa de pollo con fideos Hamburguesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta	18. Cocido de judías verdes Lenguado en salsa Fruta
21. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	22. Patatas guisadas Merluza con guisantes Fruta	23. Alubias blancas estofadas Lomo con ensalada de tomate y lechuga Fruta	24. Arroz con tomate Bacalao en salsa con verduritas Yogur soja	25. Garbanzos con espinacas Tortilla francesa de calabacín con ensalada de lechuga y tomate Fruta
28. Macarrones con tomate Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta	29. Cocido de judías verdes Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	30. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	31. Crema de zanahoria Ternera guisada Fruta	FESTIVO
4. Marmitaco de pescado Tortilla francesa de jamón cocido Yogur soja	5. Cocido de judías verdes Bacalao con pisto Fruta	6. Crema de verduras Lomo en salsa de tomate con patata cocida Fruta	7. Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta	8. Alubias pintas con arroz Estofado de pavo Fruta
11. Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	12. Cocido de judías verdes Ternera guisada con verduritas Yogur soja	13. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	14. Patatas guisadas Pollo con champiñones Fruta	15. Macarrones con tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta
18. Paella de verduras Revuelto de jamón cocido Fruta	19. Garbanzos estofados Bacalao con pisto Fruta	20. Menestra de verduras Estofado de pavo Yogur soja	21. Alubias pintas estofadas Supremas de merluza en salsa verde Fruta	22. Crema de calabacín Lomo en salsa de tomate con patata cocida Fruta
25. Patatas a la riojana Pechuga de pollo en salsa Fruta	26. Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	27. Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Fruta	28. Sopa de pollo con fideos Hamburguesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur soja	29. Cocido de judías verdes Lenguado en salsa Fruta
2. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	3. Patatas guisadas Merluza con guisantes Fruta	4. Alubias blancas estofadas Lomo con ensalada de tomate y lechuga Fruta	5. Arroz con tomate Bacalao en salsa con verduritas Fruta	FESTIVO
FESTIVO	10. Cocido de judías verdes Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	11. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	12. Crema de zanahoria Ternera guisada Fruta	13. Cocido de repollo Lenguado con guisantes Yogur soja
16. Marmitaco de pescado Tortilla francesa de jamón cocido Fruta	17. Cocido de judías verdes Bacalao con pisto Yogur soja	18. Crema de verduras Lomo en salsa de tomate con patata cocida Fruta	19. Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta	20. Alubias pintas con arroz Estofado de pavo Fruta



MENÚ BASAL 1ER TRIMESTRE 2019 - EI LES XANES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30. Caracollillos con tomate y queso Supremas de merluza a la marinera con guisantes. Fruta	1. Cocido de judías verdes Ternera guisada con verduritas Fruta	2. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	3. Patatas guisadas Pollo con champiñones Fruta	4. Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Yogur
7. Paella de verduras Revuelto de jamón cocido Fruta	8. Garbanzos estofados Bacalao con pisto Yogur	9. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	10. Alubias pintas estofadas Supremas de merluza en salsa verde Fruta	11. Crema de calabacín Lomo en salsa de tomate con patata cocida Fruta
14. Patatas a la riojana Pechuga de pollo en salsa Fruta	15. Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	16. Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Yogur	17. Sopa de pollo con fideos Hamburguesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta	18. Cocido de judías verdes Lenguado en salsa Fruta
21. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	22. Patatas guisadas Merluza con guisantes Fruta	23. Alubias blancas estofadas Lomo con ensalada de tomate y lechuga Fruta	24. Arroz con tomate Bacalao en salsa con verduritas Yogur	25. Garbanzos con espinacas Tortilla francesa de calabacín con ensalada de lechuga y tomate Fruta
28. Macarrones con tomate Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta	29. Cocido de judías verdes Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	30. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	31. Crema de zanahoria Ternera guisada Fruta	FESTIVO
4. Marmitaco de pescado Tortilla francesa de jamón cocido Yogur	5. Cocido de judías verdes Bacalao con pisto Fruta	6. Crema de verduras Lomo en salsa de tomate con patata cocida Fruta	7. Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta	8. Alubias pintas con arroz Estofado de pavo Fruta
11. Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	12. Cocido de judías verdes Ternera guisada con verduritas Yogur	13. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	14. Patatas guisadas Pollo con champiñones Fruta	15. Macarrones con tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta
18. Paella de verduras Revuelto de jamón cocido Fruta	19. Garbanzos estofados Bacalao con pisto Fruta	20. Menestra de verduras Estofado de pavo Yogur	21. Alubias pintas estofadas Supremas de merluza en salsa verde Fruta	22. Crema de calabacín Lomo en salsa de tomate con patata cocida Fruta
25. Patatas a la riojana Pechuga de pollo en salsa Fruta	26. Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	27. Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Fruta	28. Sopa de pollo con fideos Hamburguesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur	29. Cocido de judías verdes Lenguado en salsa Fruta
2. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	3. Patatas guisadas Merluza con guisantes Fruta	4. Alubias blancas estofadas Lomo con ensalada de tomate y lechuga Fruta	5. Arroz con tomate Bacalao en salsa con verduritas Fruta	FESTIVO
FESTIVO	10. Cocido de judías verdes Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	11. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	12. Crema de zanahoria Ternera guisada Fruta	13. Cocido de repollo Lenguado con guisantes Yogur
16. Marmitaco de pescado Tortilla francesa de jamón cocido Fruta	17. Cocido de judías verdes Bacalao con pisto Yogur	18. Crema de verduras Lomo en salsa de tomate con patata cocida Fruta	19. Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta	20. Alubias pintas con arroz Estofado de pavo Fruta



MENÚ CULTURAL 1ER TRIMESTRE 2019 - EI LES XANES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30. Caracolillos con tomate y queso Supremas de merluza a la marinera con guisantes. Fruta	1. Cocido de judías verdes Ternera guisada con verduritas Fruta	2. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	3. Patatas guisadas Pollo con champiñones Fruta	4. Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Yogur
7. Paella de verduras Tortilla francesa Fruta	8. Garbanzos estofados Bacalao con pisto Yogur	9. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	10. Alubias pintas estofadas Supremas de merluza en salsa verde Fruta	11. Crema de calabacín Pechuga de pollo en salsa de tomate con patata cocida Fruta
14. Patatas a la riojana Pechuga de pollo en salsa Fruta	15. Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	16. Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Yogur	17. Sopa de pollo con fideos Hamburguesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta	18. Cocido de judías verdes Lenguado en salsa Fruta
21. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	22. Patatas guisadas Merluza con guisantes Fruta	23. Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo con ensalada de tomate y lechuga Fruta	24. Arroz con tomate Bacalao en salsa con verduritas Yogur	25. Garbanzos con espinacas Tortilla francesa de calabacín con ensalada de lechuga y tomate Fruta
28. Macarrones con tomate Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta	29. Cocido de judías verdes Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	30. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	31. Crema de zanahoria Ternera guisada Fruta	FESTIVO
4. Marmitaco de pescado Tortilla francesa de jamón cocido Yogur	5. Cocido de judías verdes Bacalao con pisto Fruta	6. Crema de verduras Pechuga de pollo en salsa de tomate con patata cocida Fruta	7. Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta	8. Alubias pintas con arroz Estofado de pavo Fruta
11. Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	12. Cocido de judías verdes Ternera guisada con verduritas Yogur	13. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	14. Patatas guisadas Pollo con champiñones Fruta	15. Macarrones con tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta
18. Paella de verduras Tortilla francesa Fruta	19. Garbanzos estofados Bacalao con pisto Fruta	20. Menestra de verduras Estofado de pavo Yogur	21. Alubias pintas estofadas Supremas de merluza en salsa verde Fruta	22. Crema de calabacín Pechuga de pollo en salsa de tomate con patata cocida Fruta
25. Patatas a la riojana Pechuga de pollo en salsa Fruta	26. Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	27. Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Fruta	28. Sopa de pollo con fideos Hamburguesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur	29. Cocido de judías verdes Lenguado en salsa Fruta
2. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	3. Patatas guisadas Merluza con guisantes Fruta	4. Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo con ensalada de tomate y lechuga Fruta	5. Arroz con tomate Bacalao en salsa con verduritas Fruta	FESTIVO
FESTIVO	10. Cocido de judías verdes Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	11. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	12. Crema de zanahoria Ternera guisada Fruta	13. Cocido de repollo Lenguado con guisantes Yogur
16. Marmitaco de pescado Tortilla francesa de jamón cocido Fruta	17. Cocido de judías verdes Bacalao con pisto Yogur	18. Crema de verduras Pechuga de pollo en salsa de tomate con patata cocida. Fruta	19. Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta	20. Alubias pintas con arroz Estofado de pavo Fruta



MENÚ NO LACTOSA 1ER TRIMESTRE 2019 - EI LES XANES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30. Caracollillos con tomate. Supremas de merluza a la marinera con guisantes. Fruta	1. Cocido de judías verdes Ternera guisada con verduritas Fruta	2. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	3. Patatas guisadas Pollo con champiñones Fruta	4. Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Yogur soja
7. Paella de verduras Tortilla francesa Fruta	8. Garbanzos estofados Bacalao con pisto Yogur soja	9. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	10. Alubias pintas estofadas Supremas de merluza en salsa verde Fruta	11. Crema de calabacín Lomo fresco en salsa de tomate con patata cocida Fruta
14. Patatas a la riojana Pechuga de pollo en salsa Fruta	15. Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	16. Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Yogur soja	17. Sopa de pollo con fideos Hamburguesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta	18. Cocido de judías verdes Lenguado en salsa Fruta
21. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	22. Patatas guisadas Merluza con guisantes Fruta	23. Alubias blancas estofadas Lomo fresco con ensalada de tomate y lechuga Fruta	24. Arroz con tomate Bacalao en salsa con verduritas Yogur soja	25. Garbanzos con espinacas Tortilla francesa de calabacín con ensalada de lechuga y tomate Fruta
28. Macarrones con tomate Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta	29. Cocido de judías verdes Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	30. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	31. Crema de zanahoria Ternera guisada Fruta	FESTIVO
4. Marmitaco de pescado Tortilla francesa de jamón cocido Yogur soja	5. Cocido de judías verdes Bacalao con pisto Fruta	6. Crema de verduras Lomo fresco en salsa de tomate con patata cocida Fruta	7. Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta	8. Alubias pintas con arroz Estofado de pavo Fruta
11. Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	12. Cocido de judías verdes Ternera guisada con verduritas Yogur soja	13. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	14. Patatas guisadas Pollo con champiñones Fruta	15. Macarrones con tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta
18. Paella de verduras Tortilla francesa Fruta	19. Garbanzos estofados Bacalao con pisto Fruta	20. Menestra de verduras Estofado de pavo Yogur soja	21. Alubias pintas estofadas Supremas de merluza en salsa verde Fruta	22. Crema de calabacín Lomo fresco en salsa de tomate con patata cocida Fruta
25. Patatas a la riojana Pechuga de pollo en salsa Fruta	26. Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	27. Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Fruta	28. Sopa de pollo con fideos Hamburguesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur soja	29. Cocido de judías verdes Lenguado en salsa Fruta
2. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	3. Patatas guisadas Merluza con guisantes Fruta	4. Alubias blancas estofadas Lomo fresco con ensalada de tomate y lechuga Fruta	5. Arroz con tomate Bacalao en salsa con verduritas Fruta	FESTIVO
FESTIVO	10. Cocido de judías verdes Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	11. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	12. Crema de zanahoria Ternera guisada Fruta	13. Cocido de repollo Lenguado con guisantes Yogur soja
16. Marmitaco de pescado Tortilla francesa Fruta	17. Cocido de judías verdes Bacalao con pisto Yogur soja	18. Crema de verduras Lomo fresco en salsa de tomate con patata cocida Fruta	19. Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta	20. Alubias pintas con arroz Estofado de pavo Fruta



MENÚ SIN GLUTEN 1ER TRIMESTRE 2019 - EI LES XANES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30. Caracollillos sin gluten con tomate y queso Supremas de merluza a la marinera con guisantes. Fruta	1. Cocido de judías verdes Ternera guisada con verduritas Fruta	2. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	3. Patatas guisadas Pollo con champiñones Fruta	4. Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Yogur
7. Paella de verduras Tortilla francesa Fruta	8. Garbanzos estofados Bacalao con pisto Yogur	9. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	10. Alubias pintas estofadas Supremas de merluza en salsa verde Fruta	11. Crema de calabacín Lomo fresco en salsa de tomate con patata cocida Fruta
14. Patatas a la riojana Pechuga de pollo en salsa Fruta	15. Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	16. Macarrones sin gluten con tomate Merluza en salsa verde Yogur	17. Sopa de pollo con fideos sin gluten Hamburguesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta	18. Cocido de judías verdes Lenguado en salsa Fruta
21. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	22. Patatas guisadas Merluza con guisantes Fruta	23. Alubias blancas estofadas Lomo fresco con ensalada de tomate y lechuga Fruta	24. Arroz con tomate Bacalao en salsa con verduritas Yogur	25. Garbanzos con espinacas Tortilla francesa de calabacín con ensalada de lechuga y tomate Fruta
28. Macarrones sin gluten con tomate Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta	29. Cocido de judías verdes Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	30. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	31. Crema de zanahoria Ternera guisada Fruta	FESTIVO
4. Marmitaco de pescado Tortilla francesa de jamón cocido Yogur	5. Cocido de judías verdes Bacalao con pisto Fruta	6. Crema de verduras Lomo en salsa de tomate con patata cocida Fruta	7. Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta	8. Alubias pintas con arroz Estofado de pavo Fruta
11. Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	12. Cocido de judías verdes Ternera guisada con verduritas Yogur	13. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	14. Patatas guisadas Pollo con champiñones Fruta	15. Macarrones con tomate Lenguado en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta
18. Paella de verduras Tortilla francesa Fruta	19. Garbanzos estofados Bacalao con pisto Fruta	20. Menestra de verduras Estofado de pavo Yogur	21. Alubias pintas estofadas Supremas de merluza en salsa verde Fruta	22. Crema de calabacín Lomo fresco en salsa de tomate con patata cocida Fruta
25. Patatas a la riojana Pechuga de pollo en salsa Fruta	26. Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	27. Macarrones sin gluten con tomate Merluza en salsa verde Yogur	28. Sopa de pollo con fideos sin gluten Hamburguesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur	29. Cocido de judías verdes Lenguado en salsa Fruta
2. Menestra de verduras Estofado de pavo Fruta	3. Patatas guisadas Merluza con guisantes Fruta	4. Alubias blancas estofadas Lomo fresco con ensalada de tomate y lechuga Fruta	5. Arroz con tomate Bacalao en salsa con verduritas Fruta	FESTIVO
FESTIVO	10. Cocido de judías verdes Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta	11. Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	12. Crema de zanahoria Ternera guisada Fruta	13. Cocido de repollo Lenguado con guisantes Yogur
16. Marmitaco de pescado Tortilla francesa Fruta	17. Cocido de judías verdes Bacalao con pisto Yogur	18. Crema de verduras Lomo fresco en salsa de tomate con patata cocida Fruta	19. Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta	20. Alubias pintas con arroz Estofado de pavo Fruta