

HABLEMOS AL RESPETO

GUÍA AFECTIVO-SEXUAL



GUÍA AFECTIVO-SEXUAL

El objetivo de la guía es ofrecer información sobre la realidad del colectivo LGBTI+, la diversidad sexual y desmontar prejuicios y estereotipos que haya en la sociedad y que puedan dar lugar al acoso y a la LGBTIfobia.

La sexualidad es tan diversa como las personas, lo importante es que las relaciones sexuales siempre sean libres, consentidas y sobre todo seguras, para evitar infecciones y embarazos no deseados, y siempre cada persona debe decidir hasta dónde quiere llegar.

La palabra **“normal”** no es sinónimo de habitual o mayoritario, sino que se refiere a las normas que, erróneamente, nos han venido impuestas por la sociedad. Los roles de género son cambiantes, y nada es femenino, masculino, o binario.



La guía va dirigida principalmente a la adolescencia, pero también a personas adultas, que quieran tener unas nociones básicas sobre orientación sexual y/o identidad de género. **No se trata de poner etiquetas a nadie, sino de visibilizar.** La visibilización puede llegar a ser muy útil porque nos permite tener referentes, si todos nuestros referentes son heterosexuales, llegaremos a pensar que todo lo demás no existe o es negativo.



ROLES DE GÉNERO

Conjunto de comportamientos que se atribuyen socialmente a cada sexo-género. El género es una construcción social y por lo tanto modificable.

LGTBI+

Acronónimo que se utiliza para englobar a las personas lesbianas, gays, transexuales, bisexuales, intersexuales y a través del símbolo +, queer y cualquier otra diversidad sexual.



IDENTIDAD DE GÉNERO

Percepción que una persona tiene sobre su propio género, sin tener en cuenta cuál es su sexo biológico.



CISGÉNERO

Personas cuya identidad de género coincide con el sexo asignado al nacer.



TRANSGÉNERO

Personas cuya identidad de género es diferente del género asignado al nacer.



TRANSEXUAL

Personas que se han sometido a tratamiento hormonal y/o quirúrgico, para adquirir la apariencia física del sexo con que se identifican.



QUEER

Término que engloba a minorías sexuales, todas aquellas que no son heterosexuales ni heteronormativas.

ORIENTACION SEXUAL

Es la atracción emocional, sexual o afectiva hacia otras personas.
Es muy diversa.



HETEROSEXUALIDAD

Atracción sexual hacia personas del sexo opuesto.



HOMOSEXUALIDAD

Atracción sexual hacia personas del mismo sexo, LESBIANAS en el caso de las mujeres y GAYS en el caso de los hombres.



BISEXUALIDAD

Atracción sexual hacia personas de ambos sexos.



ASEXUALIDAD

Ausencia de atracción sexual, física o afectiva hacia otras personas.



PANSEXUALIDAD

Atracción sexual hacia cualquier sexo o género. A diferencia de la bisexualidad, que sólo reconoce dos posibilidades de género y sexo, el femenino y el masculino.



ANTROSEXUALIDAD

Orientación sexual no definida.

LGTBIfobia

Comportamientos de odio y rechazo hacia las personas lesbianas, gays, transexuales, bisexuales, intersexuales, queer y cualquier persona que tenga una expresión de género no “normativa”.



CONSECUENCIAS DE LA LGTBIfobia

Educar en igualdad y respeto hará que podamos construir una sociedad mejor, mucho más justa, y evitaremos que nadie pase por ninguna de estas situaciones:

1. Violencias verbales e insultos.
2. Limitación del uso de espacios comunes, por miedo al acoso.
3. Acoso escolar, que provoca fracaso y abandono escolar.
4. Baja autoestima y problemas psicológicos que pueden ser leves, o graves, desencadenando incluso en intentos de suicidio.
5. Estigmatización y falta de apoyo, en numerosas ocasiones, incluso por parte de sus familiares más cercano, su gran apoyo.
6. Ciber acosos en redes sociales, lo que les lleva al aislamiento.



RECURSOS

Si te agreden o te amenazan por tu identidad de género o tu orientación sexual, eres víctima de un delito de odio por **LGTBIfobia, no te lo calles**, podemos ayudarte y asesorarte. Y si eres testigo de cualquiera de estas situaciones, no lo consientas, ni lo compartas en tus redes sociales.



CONCEJALIA DE IGUALDAD Y FEMINISMO.



985 466 111 (ext.183)



concejala.feminismo@ayto-mieres.es

ASOCIACION XEGA (Gijón)



985 224 029



info@xega.org

FELGTB

(Federación Estatal de Lesbianas, Gays,
Transexuales, Bisexuales, Intersexuales)



www.felgtb.org