

Arranca una nueva edición del programa de salud y patrimonio “Conoce Mieres de forma saludable”

Las solicitudes para poder participar en esta iniciativa se pueden enviar por correo electrónico a pmd@ayto-mieres.es o info@pozuespinos.com o en los teléfonos 985 46 61 11 (ext.117) o 985 42 21 85

MIERES, 06/07/2020.- El Ayuntamiento de Mieres, a través de la concejalía de Salud que dirige Teresa Iglesias, informa del regreso del programa “Conoce Mieres de forma saludable”, una iniciativa ya consolidada que ofrece a colectivos diversos, asociaciones, grupos vinculados a organismos y centros de Primaria y Secundaria. Las solicitudes para poder participar en esta iniciativa se pueden enviar a los correos electrónicos pmd@ayto-mieres.es /info@pozuespinos.com o en los teléfonos 985 46 61 11 (ext.117) o 985 42 21 85. “Conoce Mieres de forma saludable” tiene como objetivo promover actitudes positivas respecto a los hábitos de salud a través de visitas guiadas que enlazan recursos de interés turístico, cultural y natural en rutas que conllevan el ejercicio más básico: el paseo. El éxito de las distintas convocatorias ha permitido establecer una serie de itinerarios que pueden ser asumidos por prácticamente todo tipo de personas y que se reparten por diversas zonas, permitiendo redescubrir el municipio desde la base del ejercicio y el conocimiento.

Desde La Pereda a L.loreo, Recorriendo el Valle de Turón, Avanzando de Uxo a Bustiello o Disfrutando por el Valle de Cenera son algunas de las opciones que plantea este programa de visitas guiadas para la interpretación de todo lo que nos rodea en estas rutas que cada año suman más participantes y que vuelven en este mes de julio y de cara al próximo curso escolar. Una jornada al aire libre en la que el aprendizaje, la observación y el compartir son protagonistas junto a la salud y el ejercicio.